



一般社団法人 極真会館
International Karate Organization Kyokushinkaikan Union

1331 rue Bernier, St-Jean-Sur-Richelieu
J2W 2M9, QC, Canada
1 (450) 515-7592

HORAIRE HIVER / PRINTEMPS 2018

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		17h45 à 18h30 Éveil au karaté 3 - 6 ans		17h45 à 18h30 Éveil au karaté 3 - 6 ans		8h30 à 9h15 Éveil au karaté 3 - 6 ans
Cours Élite * ponctuel ** Sur invitation	18h30 à 19h30 Cours de katas (10 ans et + / adultes) * * Niveaux de ceintures en alternance	18h30 à 19h30 Enfants 7-12 ans Tous	18h30 à 19h30 Cours spéciaux * Tameshiwari ** Nunchaku	18h30 à 19h30 Enfants 7-12 ans Tous	Activités spéciales * Formations * Ponctuel	9h15 à 10h30 (75 minutes) Enfants 7-12 ans Tous
		19h30 à 20h30 Ados- Adultes Tous		19h30 à 20h30 Ados - Adultes Tous		10h30 à 12h00 (90 minutes) Ados - Adultes Tous