



一般社団法人
国際空手道連盟 極真会館
International Karate Organization Kyokushinkaikan Union

HORAIRE

HIVER 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	17h45 à 18h30 Éveil au karaté 3 - 6 ans		17h45 à 18h30 Éveil au karaté 3 - 6 ans		8h30 à 9h15 Éveil au karaté 3 - 6 ans
18h30 à 19h30 Cours de katas (<i>ponctuel</i>) ** <i>les niveaux de ceintures sont en alternance à chaque semaine</i>	18h30 à 19h30 Enfants 7-12 ans Tous	18h15 Cours spéciaux * <i>Tameshiwari</i> * <i>Nunchaku</i>	18h30 à 19h30 Enfants 7-12 ans Tous	Activités Spéciales * <i>Formations</i>	9h15 à 10h30 (<i>75 minutes</i>) Enfants 7-12 ans Tous
* <i>Groupe Ados 10 à 15 ans Bleue et +</i> * <i>1 fois par mois 18h30 à 19h30</i>	19h30 à 20h30 Ados- Adultes Tous		19h30 à 20h30 Ados - Adultes Tous		10h30 à 12h00 (<i>90 minutes</i>) Ados - Adultes Tous