



一般社団法人 極真会館  
International Karate Organization Kyokushinkaikan Union

1331 rue Bernier, St-Jean-Sur-Richelieu  
J2W 2M9, QC, Canada  
1 (450) 515-7592  
[info@karatestluc.ca](mailto:info@karatestluc.ca)

### HORAIRE HIVER 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<b>17h45 à 18h30</b> Éveil au karaté 3 - 6 ans		<b>17h45 à 18h30</b> Éveil au karaté 3 - 6 ans		<b>8h30 à 9h15</b> Éveil au karaté 3 - 6 ans
<b>18h15 à 19h30</b> Cours de katas ( <i>ponctuel</i> )	<b>18h30 à 19h30</b> Enfants 7-12 ans <b>Tous</b>	<b>18h00 à 19h30</b> Préparation aux compétitions Combat ( <i>ponctuel</i> ) (\$)	<b>18h30 à 19h30</b> Enfants 7-12 ans <b>Tous</b>	<b>Activités            spéciales</b>	<b>9h15 à 10h30</b> ( <i>75 minutes</i> ) Enfants 7-12 ans <b>Tous</b>
	<b>19h30 à 20h30</b> Ados- Adultes <b>Tous</b>		<b>19h30 à 20h30</b> Ados - Adultes <b>Tous</b>		<b>10h30 à 12h00</b> ( <i>90 minutes</i> ) Ados - Adultes <b>Tous</b>