



Horaire Automne 2026

En vigueur à compter du mardi 8 septembre 2026

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
-Cours de préparation aux tests de dan et compétitions -Préparation kata -Préparation combat (\$ / heure)		Minis Ninjas Éveil au karaté 3 à 6 ans 17h45 à 18h30		Minis Ninjas Éveil au karaté 3 à 6 ans 17h45 à 18h30		Jeunes Ninjas et Jeunes Samouraïs Toutes ceintures Cours de combats <i>(Nécessaire pour passer des tests de ceintures)</i> 8h30-9h30
	Jeunes Ninjas 7 -12 ans Débutants 18h30 à 19h30	Jeunes Samouraïs 7 -12 ans Avancés 18h30 à 19h30	Jeunes Ninjas 7 -12 ans Débutants 18h30 à 19h30	Jeunes Samouraïs 7 -12 ans Avancés 18h30 à 19h30		Ados / Adultes Toutes ceintures Techniques et combats 9h30 – 11h00
	Ados / Adultes Débutants 19h30 à 20h30	Ados / Adultes Avancés 19h30 à 20h30	Ados / Adultes Débutants 19h30 à 20h30	Ados / Adultes Avancés 19h30 à 20h30		

**Cours pour ceintures noires le dernier jeudi de chaque mois après le cours des adultes. **L'horaire peut être modifié au besoin*