

Horaire automne 2019

(en vigueur à compter du mardi 3 septembre)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			12h00 à 13h00 Cours karaté			
Cours préparatoires pour examens de ceintures (ponctuel) <u>Sur invitation</u>	18h30 à 19h45 Cours de katas (niveaux en alternance) 10 ans et + / adultes - Blanches à bleues - Jaunes à noires	18h30 à 19h30 Enfants (7 à 12 ans) Tous	17h45 à 18h30 Éveil au karaté (3 à 6 ans)	18h30 à 19h30 Enfants (7 à 12 ans) Tous	18h30 à 19h30 Mise en forme Hommes Femmes (\$)	8h30 à 9h15 Éveil au karaté (3 à 6 ans)
		19h30 à 20h30 Ados / Adultes Tous	18h30 à 19h30 Élite (cours préparatoire à la compétition) <u>Sur invitation</u> - Tameshiwari -Nunchaku	19h30 à 20h30 Ados / Adultes Tous		9h15 à 10h30 Enfants (7 à 12 ans) Tous
						10h30 à 12h00 Ados / Adultes Tous