



Horaire été 2026

En vigueur du mardi 9 juin au samedi 5 septembre inclusivement

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
		Nathalie		Lorraine	Nathalie
Entraînements spéciaux <i>Sur invitation</i> -Compétitions -Passage de dan		Minis Ninjas 3 à 6 ans Éveil au karaté 17h45 à 18h30		Minis Ninjas 3 à 6 ans Éveil au karaté 17h45 à 18h30	Jeunes Ninjas et Jeunes Samourais Enfants 7 à 12 ans <u>Toutes ceintures</u> 8h30 à 9h30
		Jeunes Ninjas et Jeunes Samourais Enfants 7 à 12 ans <u>Toutes ceintures</u> 18h30 à 19h30		Jeunes Ninjas et Jeunes Samourais Enfants 7 à 12 ans <u>Toutes ceintures</u> 18h30 à 19h30	Ados / Adultes <u>Toutes ceintures</u> 9h30 à 11h00
		Ados / Adultes <u>Toutes ceintures</u> 19h30 à 20h30		Ados / Adultes <u>Toutes ceintures</u> 19h30 à 20h30	